



26 maj 2014

Äntligen! Fler än tjugo studier över tjugo års tid visar att förändringsarbete utifrån Systemisk teori och praktik är mer kostnadseffektivt än någon annan insats.

Kapa toppen! Sluta upprepa - gör något Annorlunda.

Det handlar om att hitta, vilja se och ta vara på befintliga resurser i systemet på ett smart sätt - och ihop med det göra något annat än det som redan är gjort för att få en positiv förändring. Att inte hålla på och hålla på och hålla på. Då slipper vi att hamna i de där energikrävande relationerna och situationerna som tröttar ut, tar tid och skapar frustration.



Dr Russel Crane, PhD Prof. vid Marriage and Family Therapy Program, School of Family Life, Brigham Young University USA, bygger sin forskning på data ifrån fyra "verkliga" hälsosammanhang:

1. US western regional Health Maintenance Organization: 180.000 försäkrade.
2. Kansas State Medicaid system: 300.000 försäkrade.
3. Cigna, a large United States health insurance: 500.000 försäkrade.
4. Family training clinic in western US: 700 individer, par och familjer per år.

Dr Russel Crane's slutsatser om Systemiskt förändringsarbete är:

1. att Systemisk terapi är en kostnadseffektiv behandlingsform.
2. att det finns ingen annan profession som är lika kostnadseffektiv.
3. att Systemiska terapeuter är avsevärt bättre på att upprätthålla samarbeten än andra professionella.
4. att utbildade Systemiska terapeuter är kostnadseffektiva leverantörer - som samskapar bestående önskvärda förändringar.

Agneta Callin & Bertil L Eliason, Frivolten i Göteborg, erbjuder möjligheter till Systemiskt förändringsarbete i er verksamhet - som kapar belastningsToppen.

För mer information om upplägg, innehåll och kostnader kontakta oss på:
frivolten@telia.com